



Veranstaltungen des LT Deutsche Sporthochschule Köln im Jahr 2019

06. Januar 2019

Landesoffenes Hallen-Sportfest
Für die männliche und weibliche Jugend U16 / U14
und Kinder U12

10. Februar 2019

Landesoffenes Hallen-Sportfest
Für die männliche und weibliche Jugend U16 / U14
und Kinder U12

17. März 2019

9. Kölner Frühlingslauf
www.koelner-fruehlingslauf.de

12. Juli 2019

7. Kölner Zoolauf
www.koelner-zoolauf.de

25. August 2019

21. Kölner Halbmarathon - „Die Generalprobe“
www.koelner-halbmarathon.de

01. Dezember 2019

Kölner Nikolauslauf
www.koelner-nikolauslauf.de

WETTKAMPAUSSCHREIBUNG



10. März 2019

Hallen-Sportfest

der Kinder U10

(ab Jahrgang 2010 sowie jünger)

Dreikampf

„Ergänzendes Wettkampfprogramm“

www.lt-dshs-koeln.de



Veranstalter Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln e.V.

Ausrichter Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln e.V.

Termin 10. März 2019

Ort Leichtathletikhalle Deutsche Sporthochschule Köln

Meldungen an LT Deutsche Sporthochschule Köln e.V.
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
T 0221-4982-2290
F 0221-4982-2270
E meldungen@lt-dshs-koeln.de

Meldeschluss 04. März 2019

Um- und Nachmeldungen sind bis 90min vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro möglich, soweit der Ablauf der Veranstaltung hierdurch nicht beeinträchtigt wird !

Organisationsbeiträge Dreikampf 6,50 Euro pro Kind
Staffeln zahlen keine Startgebühr.

Nachmeldegebühr Dreikampf 4,00 Euro pro Kind.

Hinweis Die Startgebühren sind vor Ort zu entrichten.
Rechnungen können nicht erstellt werden.

Disziplinen **50m Hindernissprint** über Bananenkartons.
Die 4 Hindernisse befinden sich bei 10 / 20 / 30 und 40m.

Zonenweitsprung
Die Absprunghöhe beträgt 80cm.
Die Zonen sind, beginnend vom Grubenrand, jeweils 0,3m.
Die erreichten Zonenpunkte aller drei Versuche werden addiert.

Hindernis-Biathlon
Es müssen zwei Runden in einem Hindernisparcours gelaufen werden.
Nach der ersten Runde müssen die Athleten mit 5 Tennisbällen 3 Gegenstände von einem Kasten werfen (ähnlich Dosenwerfen).
Für jedes nicht getroffene Hindernis muss eine separate Strafrunde gelaufen werden.

Dreikampf-Wertung Es werden die Platzierungen aller drei Wettbewerbe addiert.
Der Teilnehmer mit der geringsten Platznummer ist Sieger!
Es werden separate Wertungen für weibliche und männliche Kinder sowie der Jahrgänge 2010 und 2011 durchgeführt. Kinder ab Jahrgang 2012 werden in der Wertung des 2011er Jahrgangs geführt!

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde!

Hindernis-Flachsprint-Pendelstaffel Eine Staffel besteht aus 3 Schülerinnen und 3 Schülern!

Staffel-Wertung Die Staffeln werden separat gewertet!
Die drei erstplatzierten Staffeln erhalten einen Preis!

Zeitplan Änderungen vorbehalten!

Zeit	Weibliche Kinder U10 W9 / W8 und Jünger (2010 / 2011 und jünger)	Männliche Kinder M9 / M8 und Jünger (2010 / 2011 und jünger)
13.30 Uhr	Zonenweitsprung	50m Hindernis
folgend	Hindernis-Biathlon	Zonenweitsprung
folgend	50m Hindernis	Hindernis-Biathlon
folgend	6 x 40m Hindernis-Flachsprint-Pendelstaffel	

Die Wettkämpfer werden in Riegen eingeteilt.
Wettkampfbeginn ist um 13.30 Uhr.
Die weiteren Disziplinen werden von den einzelnen Riegen absolviert, sobald die Wettkampfstätte frei ist.
Vor dem Wettkampfbeginn findet ein gemeinsames, freiwilliges Aufwärmen statt!

Verpflegung Für Speisen und Getränke wird durch den ausrichtenden Verein bestens gesorgt.
Der Verzehr von Speisen und Getränken ist lediglich im Foyer der Halle, nicht aber im Innenraum gestattet!

Haftung Für verloren gegangene Kleidung/Ausrüstung und Wertgegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Anfahrt Die Leichtathletikhalle befindet sich auf dem Campus der Deutschen Sporthochschule Köln in Köln-Müngersdorf. Anfahrt über die A1 / Ausfahrt Köln-Lövenich.
Folgen Sie ab dort der Beschilderung zum RheinEnergie Stadion bis zu speziellen Hinweisschildern zur DSHS.