



## Veranstaltungen des LT Deutsche Sporthochschule Köln im Jahr 2019

**06. Januar 2019**

Landesoffenes Hallen-Sportfest  
Für die männliche und weibliche Jugend U16 / U14  
und Kinder U12

**09. oder 10. Februar 2019**

Landesoffenes Hallen-Sportfest  
Für die männliche und weibliche Jugend U16 / U14  
und Kinder U12

**17. März 2019**

9. Kölner Frühlingslauf  
[www.koelner-fruehlingslauf.de](http://www.koelner-fruehlingslauf.de)

**12. Juli 2019**

7. Kölner Zoolauf  
[www.koelner-zoolauf.de](http://www.koelner-zoolauf.de)

**25. August 2019**

21. Kölner Halbmarathon - „Die Generalprobe“  
[www.koelner-halbmarathon.de](http://www.koelner-halbmarathon.de)

**01. Dezember 2019**

Kölner Nikolauslauf  
[www.koelner-nikolauslauf.de](http://www.koelner-nikolauslauf.de)

## WETTKAMPAUSSCHREIBUNG



# 10. März 2019

### Hallen-Sportfest

### der Kinder U10

(ab Jahrgang 2010 sowie jünger)

### Dreikampf

### „Ergänzendes Wettkampfprogramm“

[www.lt-dshs-koeln.de](http://www.lt-dshs-koeln.de)



**Veranstalter** Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln e.V.

**Ausrichter** Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln e.V.

**Termin** 10. März 2019

**Ort** Leichtathletikhalle Deutsche Sporthochschule Köln

**Meldungen an** LT Deutsche Sporthochschule Köln e.V.  
 Am Sportpark Müngersdorf 6  
 50933 Köln  
 T 0221-4982-2290  
 F 0221-4982-2270  
 E [meldungen@lt-dshs-koeln.de](mailto:meldungen@lt-dshs-koeln.de)

**Datenschutz** Mit dem Antritt bei der Veranstaltung erkläre ich mich mit der Verwendung meiner Daten (im Besonderen: Vorname, Name, Jahrgang, Geschlecht und Verein, bzw. Schule) zum Zwecke der Veranstaltungsdurchführung und der Ergebnisauswertung einverstanden.

**Meldeschluss** 04. März 2019

Um- und Nachmeldungen sind bis 90min vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro möglich, soweit der Ablauf der Veranstaltung hierdurch nicht beeinträchtigt wird !

**Organisationsbeiträge** Dreikampf 6,50 Euro pro Kind  
 Staffeln zahlen keine Startgebühr.

**Nachmeldegebühr** Dreikampf 4,00 Euro pro Kind.

**Hinweis** Die Startgebühren sind vor Ort zu entrichten.  
 Rechnungen können nicht erstellt werden.

**Disziplinen** **50m Hindernissprint** über Bananenkartons.  
 Die 4 Hindernisse befinden sich bei 10 / 20 / 30 und 40  
**Zonenweitsprung**  
 Die Absprunghöhe beträgt 80cm.  
 Die Zonen sind, beginnend vom Grubenrand, jeweils 0,3m.  
 Die erreichten Zonenpunkte aller drei Versuche werden addiert.  
**Hindernis-Biathlon**  
 Es müssen zwei Runden in einem Hindernisparcours gelaufen werden.  
 Nach der ersten Runde müssen die Athleten mit 5 Tennisbällen 3 Gegenstände von einem Kasten werfen (ähnlich Dosenwerfen).  
 Für jedes nicht getroffene Hindernis muss eine separate Strafrunde gelaufen werden.

**Dreikampf-Wertung** Es werden die Platzierungen aller drei Wettbewerbe addiert.  
 Der Teilnehmer mit der geringsten Platzziffer ist Sieger!  
 Es werden separate Wertungen für weibliche und männliche Kinder sowie der Jahrgänge 2010 und 2011 durchgeführt. Kinder ab Jahrgang 2012 werden in der Wertung des 2011er Jahrgangs geführt!

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde!

**Hindernis-Flachsprint-Pendelstaffel** Eine Staffel besteht aus 3 Schülerinnen und 3 Schülern!

**Staffel-Wertung** Die Staffeln werden separat gewertet!  
 Die drei erstplatzierten Staffeln erhalten einen Preis!

**Zeitplan** Änderungen vorbehalten!

Zeit	Weibliche Kinder U10 W9 / W8 und Jünger (2010 / 2011 und jünger)	Männliche Kinder M9 / M8 und Jünger (2010 / 2011 und jünger)
13.30 Uhr	Zonenweitsprung	50m Hindernis
folgend	Hindernis-Biathlon	Zonenweitsprung
folgend	50m Hindernis	Hindernis-Biathlon
folgend	6 x 40m Hindernis-Flachsprint-Pendelstaffel	

Die Wettkämpfer werden in Riegen eingeteilt.  
 Wettkampfbeginn ist um 13.30 Uhr.  
 Die weiteren Disziplinen werden von den einzelnen Riegen absolviert, sobald die Wettkampfstätte frei ist.  
 Vor dem Wettkampfbeginn findet ein gemeinsames, freiwilliges Aufwärmen statt!

**Haftung** Für verloren gegangene Kleidung/Ausrüstung und Wertgegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Anfahrt** Die Leichtathletikhalle befindet sich auf dem Campus der Deutschen Sporthochschule Köln in Köln-Müngersdorf. Anfahrt über die A1 / Ausfahrt Köln-Lövenich.  
 Folgen Sie ab dort der Beschilderung zum RheinEnergie Stadion bis zu speziellen Hinweisschildern zur DSHS.